

Nätprat

Här är frågor som kan hjälpa dig att börja prata med barn om nätet.



Vad är det roligaste du sett på nätet i dag?
Får jag se?

Har du blivit ledsen eller rädd av något på nätet?
Berätta, vad gjorde du då?

Vilka har du pratat med på nätet idag?

Vilka spel och appar gillar du bäst?



Om du bara fick använda tre appar i en vecka, vilka skulle du välja?

På en skala 1-10, hur trygg känner du dig på nätet?
Varför?

Vad tycker du att vuxna kan göra för att du ska känna dig tryggare på nätet?

Följer du influencers eller företag i sociala medier?
Varför följer du dem? Hur får de dig att känna dig?

Vad tror du att vuxna oroar sig över när det kommer till dig och nätet?

Hur mycket tid tycker du är okej att lägga på spel på nätet per dag eller vecka?

Avsluta meningen: om något dåligt händer på nätet är det bra att...

Har du varit med om att någon har skrivit sårande eller elaka meddelanden/kommentarer till dig på nätet?
Vad gjorde du då?

Vad betyder dessa begrepp: nättroll, grooming, deep-fake, catfishing, smishing, chattroulett, fake news?

Vad tycker du man ska tänka på när det gäller trender på sociala medier?

Vill du ha mer sällskap av en vuxen när du spelar eller hänger på din dator/platta/mobil?

Vad är det sämsta med nätet?

Vad tycker du är den största skillnaden mellan livet online och livet offline?

Hur skulle det kännas att vara utan internet i en vecka?

Vem pratar du helst med om du eller någon du bryr dig om skulle råka illa ut på nätet?

Hur viktigt tycker du det är att vuxna respekterar ditt privatliv på nätet?

Vad tycker du vuxna ska tänka på när de lägger ut bilder på sina barn i sociala medier?

Vad är det bästa med nätet?

Vad skulle få dig att minska på skärmtid?
Vad skulle du göra istället?



Vad tycker du om regler för skärmtid?

Känner du att du kan prata med en vuxen om livet på nätet och allt som händer där?

Är du med i någon gruppchatt på sociala medier? Vilken eller vilka då?

Har du någon gång ångrat något du gjort eller sagt på nätet?

Vad tycker du vuxna ska tänka på när det kommer till skärmtid?

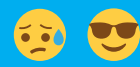
Delar du bilder och filmer på dig själv till dina kompisar?

Tycker du att man ska få vara anonym på nätet? Varför/varför inte?

Vad tycker du att man ska tänka på om någon man inte känner tar kontakt med en på nätet?

Ser du skillnad på reklam eller ett vanligt inlägg i sociala medier?
Har det lett till att du köpt något?

Vad skulle du vilja göra på en skärmfri dag om du fick välja precis vad du ville?



Hur kan du veta att någon du pratar med på nätet är den han eller hon säger sig vara?

Hur vet man om något man ser eller läser på nätet är sant?

Om du inte får många likes på en bild eller video, hur känns det?

Hur är man schysst mot andra på nätet?

Avsluta meningen: mitt bästa tips för att vara trygg på nätet är...

Vilken typ av information om dig själv tycker du man inte ska sprida på nätet?

Om du ser att någon skriver en taskig kommentar till någon annan, vad gör du då?

Blir du kontaktad av personer som du inte vet vilka de är?

Vad tycker du att man ska tänka på när man delar bilder och filmer på sig själv?

Vad tycker du att man ska tänka på när man delar bilder och filmer på andra?



Har du skrivit något till någon på nätet som du inte skulle sagt om du stått ansikte mot ansikte med personen?

Är det någonsin barns fel om någon lurar eller hotar dem på nätet?

Vad kan vara bra och dåligt med att vara vän med någon på nätet som man aldrig har träffat IRL?

Vad är det bästa någon har gjort eller sagt till dig på nätet?

Vilka är dina tre favorit-emojis och när använder du dem?

Vem pratar du mest med på nätet?

Vilken person inspirerar dig på nätet?

Har du blivit kär i någon på nätet?

Hur tycker du att stämningen/tonen är där du spelar på nätet?



Nätprat du?

Vi vill att barn ska känna sig trygga på nätet så att de kan ta del av alla möjligheter som finns online. Vi tror att det görs bäst människor emellan, mellan barn och deras viktiga vuxna genom dialog. Att prata med varandra om nätet är inte alltid enkelt eftersom det kan vara svårt att veta hur man ska inleda samtalet och hur ingående man ska vara. Vi har tagit fram frågekort som ett stöd för att komma igång och de kan ställas av både vuxna och barn. Frågorna är framtagna för barn i alla åldrar, så tänk på att välja frågor som känns bäst för ert nätprat.

Läs mer på telenor.se/natprat

